




ΔΗΜΟΣ ΠΥΔΝΑΣ-ΚΟΛΙΝΔΡΟΥ


ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ


Πρωτοποριακή Δράση για την Τρίτη Ηλικία στο Κολυμβητήριο Κολινδρού


 Για πρώτη φορά από τη λειτουργία του Δημοτικού Κολυμβητηρίου το 1996, ο Δήμος Πύδνας-Κολινδρού εγκαινιάζει πρόγραμμα γυμναστικής σε πισίνα για τα μέλη των Κ.Α.Π.Η.!

 Η καινοτόμος αυτή δράση αποφασίστηκε από τον Δήμαρχο Χρήστο Κομποτσιάρη, σε συνεργασία με τους Αντιδημάρχους Νικόλαο Καλύβα (Κοινωνικής Προστασίας) και Ηλία Πολύζο (Αθλητισμού).

 Δήλωση Δημάρχου:
«Αξιοποιούμε τις δυνατότητες του Κολυμβητηρίου με στόχο να προσφέρουμε στους ανθρώπους της Τρίτης Ηλικίας μία ολοκληρωμένη εμπειρία άσκησης και ευεξίας. Ο Δήμος μας πρωτοπορεί και στηρίζει ενεργά τη φυσική και ψυχική υγεία των πολιτών όλων των ηλικιών.»


 Έναρξη εγγραφών:



 Πρόγραμμα γυμναστικής σε πισίνα για άτομα άνω των 55 ετών

 Στις εγκαταστάσεις του Δημοτικού Κολυμβητηρίου Κολινδρού

 Διάρκεια: Θερινή περίοδος


 Προθεσμία υποβολής αιτήσεων: έως 10/06/2025

 Απαραίτητα δικαιολογητικά:

-  Ιατρική βεβαίωση από καρδιολόγο που να πιστοποιεί ότι ο/η συμμετέχων/ουσα μπορεί να χρησιμοποιεί τις κολυμβητικές δεξαμενές.
-  Ιατρική βεβαίωση από δερματολόγο ότι δεν πάσχει από δερματικό νόσημα.

 Σημαντικές πληροφορίες:

 Τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται απογευματινές ώρες

 Δεν παρέχεται μετακίνηση από και προς το Κολυμβητήριο

 Πληροφορίες & εγγραφές:

Τα μέλη των ΚΑΠΗ που επιθυμούν να συμμετάσχουν μπορούν να επικοινωνούν με την κοινωνική λειτουργό:

 23530 32197  69843 27132