



**Κέντρο
Κοινότητας**

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΝΟΙΑΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

ΔΗΜΟΥ ΠΥΔΝΑΣ-ΚΟΛΙΝΔΡΟΥ

Ο Δήμος Πύδνας-Κολινδρού, στο πλαίσιο δράσεων πρόληψης και προαγωγής υγείας των πολιτών προχωρά στη λειτουργία Συμβουλευτικού σταθμού για την Άνοια για όλους τους κατοίκους, άνω των 65 ετών .

Πρόκειται για ένα καινοτόμο μοντέλο **ΔΩΡΕΑΝ** παροχής υπηρεσιών , το οποίο εντάσσεται στο πρόγραμμα «Δημιουργία δικτύου Συμβουλευτικών Σταθμών για την άνοια στους Δήμους της Ελλάδας» και υλοποιεί η Εταιρεία Alzheimer Θεσσαλονίκης σε συνεργασία με το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγειών Πόλεων (ΕΔΔΥΠΠΥ) και τον Δήμο Πύδνας-Κολινδρού.

Η στελέχωση του Σταθμού γίνεται από επαγγελματίες υγείας του Κέντρου Κοινότητας , που έχουν εκπαιδευτεί μέσα από τη θεωρητική και πρακτική άσκηση της Εταιρείας Alzheimer Θεσσαλονίκης.

Ποιος μπορεί να απευθυνθεί στον συμβουλευτικό σταθμό για την άνοια του Δήμου Πύδνας Κολινδρού:

- Άτομα άνω των 65 ετών που επιθυμούν να εξεταστούν
- Άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα μνήμης καθώς και
- Τα μέλη των οικογενειών τους που θέλουν να ενημερωθούν για την άνοια
- Οποιοσδήποτε ενδιαφέρεται να ενημερωθεί για την νόσο.

Ο συμβουλευτικός σταθμός για την άνοια στεγάζεται στο Κέντρο Κοινότητας.

Πληροφορίες για ραντεβού:

Κέντρο Κοινότητας, Παπάγου 5, Αιγίνιο ,

τηλέφωνο : 2353021286, email : kentrokoinotitas@0566.syzefxis.gov.gr

Υπεύθυνοι: Λίνα Τίγκα, Ψυχολόγος

Ιορδανίδου Μαρία, Κοινωνική Λειτουργός

ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

ΔΗΜΟΥ ΠΥΔΝΑΣ – ΚΟΛΙΝΔΡΟΥ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΣΠΑ
2014-2020
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

ΔΗΜΟΥ ΠΥΔΝΑΣ ΚΟΛΙΝΔΡΟΥ

- λοντος τους, του χρόνου, της εποχής.
- Έκπτωση μνήμης.
- Δυσκολία να ανακαλέσουν πρόσφατα γεγονότα και εμπειρίες τους, αλλά και ονόματα οικείων προσώπων πλέον.
- Διαταραχές στο χαρακτήρα και στα συναισθήματα τους.
- Πιθανή παραληρητική συμπεριφορά (κατηγορίες κατά του συζύγου, ομιλία σε καθρέφτη ή μόνοι τους), ψυχαναγκαστικά συμπτώματα (π.χ. συνεχείς δραστηριότητες καθαριότητας), αγχώδη συμπτώματα, διεγέρσεις, μέχρι και βίαια συμπεριφορά.
- Ψυχωπικές διαταραχές.
- Αυτές περιλαμβάνουν διωκτικές ιδέες, ψευδείς κατηγορίες, ψευδαισθητική συμπεριφορά, ακράτεια, επιθετικότητα.
- Απραξία
- Είναι η αδυναμία να κάνει κάτι παρά τη διατήρηση της κινητικότητας.
- Αγνωσία
- Είναι η αδυναμία προσδιορισμού αντικειμένου.
- Απώλεια της λειτουργικότητας τους στις καθημερινές δραστηριότητες.
- Απαιτήση η βοήθεια στην τουαλέτα (ακράτεια ούρων) και το φαγητό.
- Ο ρυθμός ύπνου-εγρήγορας διαταράσσεται.
- Πιθανή Γνωσιακή Αβουλία,
- Δεν μπορούν, δηλαδή, να έχουν σκέψη έπ'αρκετόν, ώστε αυτή να προσδιορίσει πράξη.
- Απώλεια κάθε λεκτικής δραστηριότητας.
- Απώλεια βασικών ψυχοκινητικών λειτουργιών (π.χ. αδυναμία βάδισης).
- Το μυαλό μοιάζει να μην μπορεί πια να πει στο σώμα τι να κάνει

ΑΝΟΙΑ - ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ - ΣΤΑΔΙΑ

Η άνοια είναι μια επίκτητη και εμμένουσα έκπτωση των ανώτερων νοητικών λειτουργιών, που επηρεάζει πολλαπλά γνωστικά πεδία, και είναι αρκετά σοβαρή ώστε να δημιουργεί προβλήματα στην καθημερινή, επαγγελματική και κοινωνική ζωή του ατόμου.

Άνοια και νόσος Alzheimer δεν είναι το ίδιο πράγμα. Με τον όρο άνοια περιγράφουμε ένα κλινικό σύνδρομο που περιλαμβάνει τα συμπτώματα που περιγράφονται παρακάτω. Η νόσος του Alzheimer είναι απλά η συχνότερη αιτία άνοιας, υπεύθυνη για τις μισές περίπου περιπτώσεις. Για το λόγο αυτό αποτελεί πρότυπο άνοιας και η κλινική της εικόνα περιγράφεται παρακάτω.

Κλινική Εικόνα της νόσου Alzheimer

Ήπια άνοια:

- Έκπτωση της μνήμης.
Αποτελεί απαραίτητο σύμπτωμα για τη διάγνωση της νόσου (χωρίς αυτό δεν μπορεί να γίνει η διάγνωση). Στην αρχή η έκπτωση αφορά τη βραχυπρόθεσμη μνήμη (πρόσφατα γεγονότα). Ο ασθενής συχνά: επαναλαμβάνει ερωτήσεις ξανά και ξανά, χάνει πράγματα και ψάχνει να τα βρει, κατηγορεί άλλους ότι τα χάσανε και αναστατώνεται.
- Διαταραχή προσανατολισμού στο χρόνο και στο χώρο
Ο ασθενής δε γνωρίζει τι μέρα είναι, τι μήνα και χρόνο έχουμε. Μπορεί να είναι το πρώτο πράγμα που παρατηρεί ο φροντιστής. Συχνά εξαιτίας της διαταραχής αυτής χάνει το δρόμο προς το σπίτι ή το μέρος όπου κατευθύνονταν και περιπλανάται άσκοπα.
- Διαταραχή της συγκέντρωσης.
Είναι έκδηλη από την αρχή της νόσου. Το πρό-

βλημα είναι πως διαταραχή της συγκέντρωσης προκαλούν πολλές άλλες αιτίες με αποτέλεσμα σπάνια από μόνη της να οδηγεί τον ασθενή στον γιατρό.

- Διαταραχές του λόγου.
Ο ασθενής δεν μπορεί να βρει την κατάλληλη λέξη παρά το γεγονός ότι τη γνωρίζει.
- Κατασκευαστική δυσχέρεια
Είναι η αδυναμία συναρμολόγησης ή ανιγγραφής σχημάτων.
- Διαταραχή προσανατολισμού στα πρόσωπα
Οι φυσιολογικοί άνθρωποι βλέπουν τις διαφορές ανάμεσα σε δύο όμοια πράγματα, ενώ οι ανοϊκοί βλέπουν τις ομοιότητες σε δύο διαφορετικούς ανθρώπους.
- Μεταβολή του χαρακτήρα
Συχνά από τα πρώτα συμπτώματα μετά την εκδήλωση της νόσου. Τα άτομα γίνονται καχύποπτα, ανασφαλής ως προς τα χρήματα και τα πράγματα που τους ανήκουν, πιο ευερέθιστα, με ξεσπάσματα επιθετικότητας και οργής. Η μεταβολή του χαρακτήρα συνοδεύεται από συναισθηματική αστάθεια, όπου τα άτομα από επιθετικά γίνονται αδιάφορα, απαθεί ή/ και εκδηλώνουν καταθλιπτικά συμπτώματα και αντίστροφα.
- Έκπτωση της κρίσης, που αναδεικνύεται σε κοινωνικές περιστάσεις.
Ξεχνάει να πληρώσει (εκδηλώνεται ως αντικοινωνική συμπεριφορά) ή να κοιμηθεί (μπορεί να εκμηδυνθεί ως παλινδρόμηση ορμών).
- Μειωμένη απόδοση στην εργασία.

Μέτρια άνοια:

- Έκπτωση μνήμης.
Δεν μπορεί κατά τη συνέντευξη να ανακαλέσει βασικά προσωπικά του στοιχεία (π.χ. διεύθυνση,

τηλέφωνο, ονόματα εγγονιών, σχολείο αποφοίτησης). Ακόμα, δυσκολία στη συγκράτηση νέων πληροφοριών (νέες γνωριμίες) αλλά και στην ανάκληση όχι μόνο πρόσφατων αλλά και παλαιών γεγονότων.

- Διαταραχή σε χρόνο ή τόπο.
- Έκπτωση της αφηρημένης σκέψης.
Είναι η δυσκολία στον προσδιορισμό ομοιοτήτων και διαφορών σε συναφείς λέξεις, δυσχέρεια στον ορισμό λέξεων και εννοιών.
- Έκπτωση της κρίσης.
Είναι η ανικανότητα λογικού σχεδιασμού.
- Διαταραχές της συγκέντρωσης
Είναι πλέον προφανείς σε κλινική εξέταση, και πολλές φορές παρατηρούνται και αφαιρέσεις.
- Μπορεί να έχασαν ή να τοποθέτησαν σε λάθος μέρος αντικείμενα αξίας.
- Ήπιο έως μέτριο άγχος ως συνοδό σύμπτωμα
- Αδυναμία για σύνθετες εργασίες.
Για παράδειγμα δυσκολεύονται να μερήσουν αντίστροφα.
- Αδυναμία να εκτελέσουν καθημερινές δραστηριότητες χωρίς βοήθεια.
Στη διαχείριση οικονομικών υποθέσεων, μαγειρέμα, ψώνια, πλήσιμο, επίλογό του σωστού ρούχου.
- Η άρνηση ως μηχανισμός άμυνας αρχίζει να γίνεται προφανής και αργότερα γίνεται βασικός μηχανισμός άμυνας.
- Το συναίσθημα αμβλύνεται.

Σοβαρή άνοια:

- Τα άτομα με άνοια δεν μπορούν πια να επισήσουν χωρίς βοήθεια.
- Παντελής αδυναμία αναγνώρισης του περιβά-