

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΙΓΙΝΙΟΥ

### ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ



Τα κουνούπια μπορεί να μεταδώσουν με το τσίμπημα τους, αν είναι μολυσμένα και ανάλογα με το είδος τους, διάφορα νοσήματα όπως **ελονοσία** και λοίμωξη από τον **ιό του Δυτικού Νείλου**:

#### 1. Ελονοσία-κουνούπι Ανωφελές:

- Μεταδίδεται κυρίως με τσίμπημα από θηλυκό μολυσμένο κουνούπι του γένους "Ανωφελές"
- Συνήθως αποθέτει αυγά σε καθαρό νερό
- Τσιμπάει από το σούρουπο έως το χάραμα καθ' όλη την διάρκεια της νύχτας
- **Δεν** μεταδίδεται άμεσα από άτομο σε άτομο
- **Δεν** μεταδίδεται μέσω συνήθους κοινωνικής επαφής
- Πιο σπάνια με: -μετάγγιση αίματος, μεταμόσχευση οργάνων, μολυσμένη σύριγγα, από μητέρα στο έμβρυο



#### 2. Λοίμωξη από ιό του Δυτικού Νείλου-κουνούπι Culex

- Μεταδίδεται κυρίως με τσίμπημα από θηλυκό μολυσμένο κουνούπι –το "κοινό" κουνούπι του γένους Culex
- Το **κουνούπι Culex** συνήθως αποθέτει αυγά σε νερό πλούσιο σε οργανικό υλικό και τσιμπάει από το σούρουπο έως το χάραμα καθ' όλη την διάρκεια της νύχτας.
- **Δεν** μεταδίδεται άμεσα από άτομο σε άτομο
- **Δεν** μεταδίδεται μέσω συνήθους κοινωνικής επαφής
- Πιο σπάνια με: -μετάγγιση αίματος  
-μεταμόσχευση οργάνων  
-από μητέρα στο έμβρυο

**Αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο από τον ιό του Δυτικού Νείλου έχουν:**

- οι ηλικιωμένοι
- όσοι έχουν υποκείμενα προβλήματα υγείας, πχ:
  - ανοσοκατεσταλμένοι
  - νεφροπαθείς, καρκινοπαθείς, διαβητικοί, καρδιολογικά νοσήματα
  - χρόνια νευρολογικά και αναπνευστικά προβλήματα

## ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΙΓΙΝΙΟΥ

### **ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ**

#### **Μέτρα ατομικής προστασίας:**

- Κατάλληλα ρούχα(μακριά μανίκια και παντελόνια-ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα)
- Εντομοαπωθητικά σε ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα(DEET-πικαριδίνη/ικαριδίνη-IR3535-Αιθέρια έλαια ευκαλύπτου)

#### **ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ**

-Όχι πάνω σε ερεθισμένο δέρμα, τραύματα, αμυχές

-Όχι στα μάτια και στο στόμα

-Όχι στα χέρια των παιδιών

-Μετά το αντηλιακό

-Έγκυες- θηλάζουσες- παιδιά (μετά από συμβουλή ιατρού)

-Ξέπλυμα εντομοαπωθητικού με νερό και σαπούνι καθημερινά

- Κουνουπιέρα, ιδίως σε βρέφη
- Συχνά λουτρά καθαριότητας για την απομάκρυνση του ιδρώτα

#### **Μέτρα πρόληψης στο σπίτι:**

- Σήτες σε πόρτες, παράθυρα, φεγγίτες και αεραγωγούς τζακιών
- Ανεμιστήρες(ιδίως οροφής) ή κλιματιστικά
- Λαμπτήρες κίτρινου χρώματος για το φωτισμό εξωτερικών χώρων
- Κουρεύουμε τακτικά το γρασίδι, τους θάμνους και τις φυλλωσιές(καταφύγιο ενήλικων κουνουπιών)
- Ποτίζουμε κατά προτίμηση το πρωί
- Δεν αφήνουμε να συσσωρεύονται λύματα, νερά αποχέτευσης, απόβλητα.
- Απομακρύνουμε τα στάσιμα νερά(πχ λεκάνες, βάζα, πιατάκια γλαστρών)
- Αντικαθιστούμε σπασμένους σωλήνες νερού που τρέχουν
- Φυλάσσουμε δοχεία νερού(κουβάδες, καρότσια, βαρέλια) που δεν χρησιμοποιούμε γυρισμένα ανάποδα ή καλυμμένα
- Καθαρίζουμε τα φύλλα που μαζεύονται στις υδρορροές
- Καλύπτουμε με σήτες τους αγωγούς εξαερισμού των βόθρων
- Αν έχουμε πισίνα ή σιντριβάνι θέτουμε κάθε μέρα σε λειτουργία το φίλτρο καθαρισμού
- Δίνουμε κλίση στον κήπο για να απομακρύνονται τα νερά

#### **Μέτρα πρόληψης στην κοινότητα:**

- Καθαρίζουμε τους αγωγούς όμβριων υδάτων και τα αρδευτικά κανάλια από ότι εμποδίζει την ελεύθερη ροή νερού
- Καθαρίζουμε τα αγριόχορτα και τη βλάστηση από επιφανειακά νερά(ρέματα,κανάλια)
- Δεν κάνουμε αλόγιστη χρήση νερού κυρίως όταν δεν υπάρχουν κατάλληλοι αποχετευτικοί αγωγοί
- Στα νεκροταφεία χρησιμοποιούμε συνθετικά άνθη και όχι ανθοδοχεία με νερό
- Προγράμματα καταπολέμησης κουνουπιών

#### **Για περισσότερες πληροφορίες:**

-www.keelpno.gr

-Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.(ΤΗΛ. 210-8899052)

-Κ.ΕΠΙΧ.ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.(ΤΗΛ.210-5212054)